

СОГЛАСОВАНО  
на заседании общешкольного  
родительского комитета  
МАУ ДО «ДЮСШ № 1»  
Протокол № 2 от 17.12.2021

  
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ДО «ДЮСШ № 1»  
А.Н. Кудинов  
приказ от «11» января 2022 г. № 06

РАССМОТРЕНО  
на заседании педагогического совета  
МАУ ДО «ДЮСШ № 1»  
Протокол № 2 от 29.12.2021

**Правила внутреннего распорядка обучающихся  
Муниципального автономного учреждения дополнительного образования  
"Детско-юношеская спортивная школа № 1" городского округа  
город Урюпинск Волгоградской области.**

**1. Общие положения**

1.1 Настоящие Правила внутреннего распорядка (далее – Правила) для обучающихся Муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа № 1» городского округа город Урюпинск Волгоградской области (далее – Учреждение) разработаны в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 № 196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», Порядком применения к обучающимся и снятия с обучающихся мер дисциплинарного взыскания, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 15 марта 2013 г. № 185, приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 21 апреля 2016 г. № 453 «О внесении изменения в Порядок применения к обучающимся и снятия с обучающихся мер дисциплинарного взыскания, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 15 марта 2013 г. № 185», Уставом МАУ ДО «ДЮСШ № 1».

1.2 Настоящие Правила внутреннего распорядка для обучающихся определяют права и обязанности обучающихся как участников образовательного процесса, устанавливают распорядок и правила поведения обучающихся в Учреждении.

1.3 Целью настоящих Правил является организация образовательного процесса в Учреждении. Правила призваны способствовать формированию у обучающихся таких личностных качеств как организованность, ответственность, уважение к себе и окружающим.

1.4 Дисциплина в Учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся и педагогов.

1.5 Применение методов физического и психического насилия по отношению к обучающимся не допускается.

1.6 Настоящие Правила доводятся до сведения участников образовательного процесса Учреждения, разъяснение их содержания возложено на тренеров-преподавателей.

1.7 Изменения и дополнения к Правилам принимаются в содержании новой редакции Правил. После принятия новой редакции Правил предыдущая редакция утрачивает силу.

1.8 Правила размещаются в открытом доступе на информационных стендах Учреждения и официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

## 2. Права обучающихся

Обучающиеся имеют право на:

- уважение своего человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;
- свободное выражение собственных взглядов и убеждений;
- защиту от информации, пропаганды и агитации, наносящих вред здоровью, нравственному и духовному развитию;
- развитие своих способностей и интересов, включая участие в физкультурно-оздоровительных мероприятиях, спортивных мероприятиях, в т. ч. в официальных спортивных соревнованиях, и других спортивно-массовых мероприятиях;
- посещение по своему выбору мероприятий, которые проводятся в Учреждении (спортивные праздники и др.) и не предусмотрены учебным планом, в порядке, установленном соответствующим положением;
- условия для обучения с учетом особенностей психофизического развития и состояния здоровья;
- профессиональную ориентацию;
- обучение по индивидуальному учебному плану, в пределах осваиваемой образовательной программы;
- освоение образовательных программ в Учреждении по различным видам спорта (более двух не рекомендуется);
- участие в управлении Учреждения в порядке, установленном уставом;
- ознакомление со свидетельством о государственной регистрации, Уставом, лицензией на осуществление образовательной деятельности;
- обращение в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений Учреждения;
- пользование в порядке, установленном локальными нормативными актами объектами спорта Учреждения;
- поощрение за успехи в соревнованиях.

## 3. Обязанности обучающихся

Обучающие обязаны:

- соблюдать устав Учреждения, решения коллективных органов управления Учреждения, правила внутреннего распорядка обучающихся, иные локальные акты Учреждения;
- соблюдать инструкции по охране труда, правила пожарной безопасности, правила безопасности на учебно-тренировочных занятиях, иные нормы, обеспечивающие безопасность образовательного процесса в Учреждении;
- выполнять законные требования и распоряжения администрации и педагогов, сотрудников охраны Учреждения;
- добросовестно осваивать образовательную программу, выполнять индивидуальный учебный план, в т. ч. посещать предусмотренные учебным планом или индивидуальным учебным планом учебно-тренировочные занятия, осуществлять самостоятельную подготовку, выполнять задания, данные педагогическими работниками в рамках образовательной программы;
- заботиться о сохранении и об укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;
- уважать честь и достоинство других обучающихся и работников Учреждения, не создавать препятствий для получения образования другими обучающимися;
- бережно относиться к имуществу Учреждения;
- следить за своим внешним видом, выполнять требования к спортивной форме.

#### 4. Правила посещения обучающимися Учреждения

4.1 Приходить в Учреждение следует за 10-15 минут до начала учебно-тренировочных занятий. Опоздание на занятия без уважительных причин недопустимо. В случае опоздания на учебно-тренировочное занятие, обучающийся проходит в спортзал таким образом, чтобы не мешать тренировочному процессу другим обучающимся.

4.2 В случае пропуска занятий (обязательных мероприятий) обучающийся предоставляет тренеру-преподавателю справку медицинского учреждения или заявление родителей (законных представителей) с указанием причины отсутствия.

4.3 В случае пропуска от 1 до 3 дней занятий, тренер-преподаватель выясняет причины отсутствия у обучающегося, его родителей (законных представителей).

4.4 В раздевалках, в т. ч. в верхней одежде, не рекомендуется оставлять деньги, документы, сотовые телефоны (гаджеты), ценные вещи.

4.5 Запрещается находиться в раздевалках после окончания переодевания во время учебно-тренировочных занятий.

4.6 Обучающийся должен иметь: спортивную форму, специальную спортивную обувь (кеды, кроссовки), индивидуальную емкость для употребления воды и весь необходимый индивидуальный инвентарь для тренировочного занятия.

4.7 В Учреждение запрещается приносить: оружие, взрывчатые, химические, огнеопасные вещества, табачные изделия, спиртные напитки, наркотики, токсичные вещества и яды, а также иные предметы и вещества, обращение которых не допускается или ограничено в РФ, а также вещества, способные причинить вред здоровью участников образовательного процесса.

4.8 Не допускается приводить (приносить) с собой в Учреждение домашних и иных животных, птиц, рептилий.

4.9 Не допускается находиться на территории и в здании Учреждения в нерабочее время.

4.10 В Учреждении запрещается:

- распивать энергетические, алкогольные, спиртосодержащие напитки в здании и на территории Учреждения;
  - играть в азартные игры;
  - курить в здании и на территории Учреждения;
  - использовать ненормативную лексику (сквернословить);
  - осуществлять пропаганду политических, религиозных идей, а также идей, наносящих вред духовному или физическому здоровью человека;
  - портить имущество Учреждения или использовать его не по назначению, совершать действия, нарушающие чистоту и порядок;
  - перемещать из помещения в помещение без разрешения тренера-преподавателя или материально-ответственных лиц мебель, спортивный инвентарь, оборудование и другие материальные ценности;
  - вход в здание Учреждения с велосипедами, на роликовых коньках, скутерах, досках и других подобных средствах транспортного и спортивного назначения, если это не обусловлено организацией образовательного процесса, культурно-досуговыми мероприятиями;
  - осуществлять кино-, фото- и видеосъемку в здании и на территории Учреждения без разрешения администрации;
  - осуществлять без разрешения администрации предпринимательскую деятельность, в т. ч. торговлю или оказание платных услуг;
  - нарушать контрольно-пропускной режим;
  - решение спорных вопросов с помощью физической силы, психологического насилия;
  - уход с учебно-тренировочного занятия без разрешения тренера-преподавателя.
- 4.11 Режим образовательного процесса:

- продолжительность учебного года составляет 42 недели из них 6 недель для тренировок в спортивно-оздоровительном лагере и (или) по индивидуальным планам обучающихся в период их активного отдыха;

- годовой календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Учреждения;

- окончание учебного года - 31 августа текущего года;

- занятия проходят в две смены по шестидневной учебной неделе;

- тренировочные занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором Учреждения. Режим тренировочных занятий осуществляется в 2 смены: первая смена - с 08.00 часов до 12.00 часов, вторая смена - с 13.00 часов до 21.00 часов, для обучающихся в возрасте 16-18 лет. Перерыв между сменами – с 12.00 до 13.00 часов;

- расписание тренировочных занятий составляется в строгом соответствии с санитарными правилами СП 2.4.3648-20;

- продолжительность одного тренировочного занятия при реализации дополнительных образовательных программ в области физической культуры и спорта рассчитывается в академических часах и не может превышать:

- на спортивно-оздоровительном этапе – 2 часов;

- на базовом уровне – 2 часов;

- на углубленном уровне – 3 часов.

В группах, обучающихся по адаптированным программам, занятия длятся от 1 до 3 часов.

Продолжительность академического часа составляет – 40 минут.

После 30 - 45 минут занятий организуется перерыв для отдыха обучающихся и проветривания помещений длительностью не менее 10 мин.

## **5. Правила поведения обучающихся во время учебно-тренировочных занятий.**

5.1 Перед началом занятия обучающиеся должны переодеться в спортивную форму и подготовить необходимый инвентарь для занятий.

5.2 В случае опоздания на занятие обучающиеся должны зайти, поздороваться с тренером-преподавателем, извиниться за опоздание и попросить разрешения зайти.

5.3 Время занятия должно использоваться только для учебных целей. Во время учебно-тренировочных занятий нельзя шуметь, отвлекаться самому и отвлекать других посторонними разговорами, играми и иными, не относящимися к тренировке, делами.

5.4 Если обучающемуся необходимо выйти из зала, он должен попросить разрешения тренера-преподавателя.

5.5 Запрещается во время занятий пользоваться мобильными телефонами и другими техническими устройствами. Следует отключить и убрать все технические устройства (плееры, наушники, гаджеты и пр.), перевести мобильный телефон в бесшумный режим и убрать его. В отдельных случаях использование мобильных телефонов может быть допущено в целях использования в образовательном процессе только с разрешения тренера-преподавателя.

## **6. Правила поведения обучающихся во время выездных мероприятий**

6.1 Перед проведением спортивно-массовых мероприятий и соревнований обучающиеся проходят инструктаж по технике безопасности.

6.2 Во время проведения мероприятия обучающимся следует выполнять все указания тренера-преподавателя или руководителя группы, соблюдать правила поведения.

6.3 Обучающиеся должны соблюдать дисциплину, следовать установленным маршрутом движения, оставаться в расположении группы, если это определено руководителем.

6.4 Соблюдать правила личной гигиены, своевременно сообщать руководителю группы об ухудшении здоровья или травме.

6.5 Обучающиеся должны уважать местные традиции, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры.

6.6 Обучающиеся не должны самостоятельно покидать мероприятие. Покинуть мероприятие обучающиеся могут только с разрешения тренера-преподавателя.

## 7. Правила этикета

Обучающиеся должны:

- здороваться с работниками и посетителями Учреждения;
- проявлять уважение к старшим, заботиться о младших;
- уступать дорогу педагогам, мальчики – пропускать вперед девочек, старшие – пропускать вперед младших;
- соблюдать вежливые формы общения с окружающими;
- не разговаривать громко по телефону.

## 8. Основания привлечения обучающихся к дисциплинарной ответственности.

### Меры дисциплинарного взыскания.

8.1 За нарушение учебной дисциплины и правил поведения в Учреждении, требований Устава Учреждения, Учреждение имеет право применить к обучающемуся следующие взыскания:

- замечание;
- выговор;
- отчисление из Учреждения.

8.2 Взыскание применяется непосредственно за обнаружением проступка, но не позднее шести месяцев со дня обнаружения, не считая времени болезни обучающегося или времени пребывания его на каникулах, а также времени, необходимого на учет мнения советов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся организации, осуществляющей образовательную деятельность, но не более семи учебных дней со дня представления руководителю организации, осуществляющей образовательную деятельность, мотивированного мнения указанных советов и органов в письменной форме. (в ред. Приказа Минобрнауки РФ от 21.04.2016 N 453)

8.3 За каждый проступок может быть применено только одно взыскание.

8.4 Факты нарушения дисциплины и правил поведения могут быть рассмотрены на собрании отделения (группы), на педагогическом совете, тренерском совете в присутствии обучающегося и его родителей (законных представителей).

8.5 Применение к обучающемуся меры дисциплинарного взыскания оформляется приказом директора Учреждения, который доводится до обучающихся, родителей (законных представителей) обучающегося под роспись в течение трех рабочих дней со дня его издания. Отказ обучающегося, родителей (законных представителей) обучающегося ознакомиться с указанным приказом под роспись оформляется соответствующим актом.

8.6 Обучающийся, родители (законные представители) несовершеннолетнего обучающегося вправе обжаловать в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений меры дисциплинарного взыскания и их применение к обучающемуся.

8.7 Решение комиссии по урегулированию споров между участниками образовательных отношений является обязательным для всех участников образовательных отношений в организации, осуществляющей образовательную деятельность, и подлежит исполнению в сроки, предусмотренные указанным решением.

8.8 Решение комиссии по урегулированию споров между участниками образовательных отношений может быть обжаловано в установленном законодательством Российской Федерации порядке.

8.9 Если в течение года со дня применения меры дисциплинарного взыскания к обучающемуся не будет применена новая мера дисциплинарного взыскания, то он считается не имеющим меры дисциплинарного взыскания.

Руководитель Учреждения, до истечения года со дня применения меры дисциплинарного взыскания имеет право снять ее с обучающегося по собственной инициативе, просьбе самого обучающегося, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося, ходатайству представительных органов обучающихся или советов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

### **9. Основания и порядок поощрения обучающихся.**

9.1 Поощрения обучающихся устанавливаются за:

- спортивные достижения, в т. ч. достижения на соревнованиях различного уровня;
- участие в социально значимых мероприятиях, проектах;

9.2 В Учреждении устанавливаются следующие меры поощрений:

- объявление благодарности;
- направление благодарственного письма родителям (законным представителям);
- награждение почетной грамотой и (или) дипломом, денежными средствами, либо ценным подарком.

9.3 Принятие решения о поощрении осуществляется директором Учреждения на основании:

- представления тренера-преподавателя;
- представления педагогического совета или иных органов коллективного управления;
- обращения отдельных работников Учреждения.