Подписано цифровой подписью: Кудинов Алексей Николаевич
DN: E=uc_fk@roskazna.ru, S=77 Москва, ИНН ЮЛ=7710568760, ОГРН=1047797019830, STREET="Большой Златоустинский переулок, д. 6, строение 1", L=г. Москва, C=RU, O=Казначейство России, CN=Казначейство России
Причина: Я утвердил этот документ
Дата: 15 Сентябрь 2023 г. 11:13:03

Рассмотрено
на заседании педагогического Совета
МАУ ДО «ДЮСШ № 1»

протокол № 1 от 22. 08. 2023

Утверждаю
Директор МАУ ДО "ДЮСШ № 1"
_____ А.Н. Кудинов

приказ № 52 от 30. 08. 2023

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципального автономного учреждения дополнительного образования "Детско-юношеская спортивная школа № 1" городского округа город Урюпинск Волгоградской области на 2023-2024 учебный год

г. Урюпинск, 2023

Пояснительная записка

Учебный план МАУ ДО "ДЮСШ № 1"
разработан в соответствии со следующими
нормативно-правовыми актами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 № 629 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам";
- Законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 № 329-ФЗ) (в редакции от 24.06.2023);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 21 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- Уставом МАУ ДО "ДЮСШ № 1";
- Дополнительными общеразвивающими программами по видам спорта.

Учебный план отражает:

- Целостную систему многолетней подготовки обучающихся в области физической культуры и спорта через реализацию дополнительных общеразвивающих программ, сертифицированных общеразвивающих программ, дополнительной адаптированной общеразвивающей программой физкультурно-спортивной направленности по виду спорта «Ушу»;
- Уровни обучения (этапы) в МАУ ДО «ДЮСШ № 1» обучающихся;
- Развитие индивидуальных способностей в области физической культуры и спорта;
- Предпрофессиональную подготовку обучающихся, проявление у них профессионального интереса.

Учебный план составлен с учетом возрастных особенностей обучающихся и предусматривает проведение групповых и индивидуальных занятий. Деятельность обучающихся осуществляется в одновозрастных и разновозрастных объединениях по интересам.

Учебный план представляет специфику МАУ ДО «ДЮСШ № 1» как многопрофильного учреждения дополнительного образования обучающихся, образовательная деятельность в котором строится на основе социального заказа родителей, интересов и индивидуальных особенностей обучающихся, а также кадровых, методических и экономических возможностей по:

- дополнительным общеразвивающим программам физкультурно-спортивной направленности следующих видов:

- футбол;
- баскетбол;

- волейбол;
- лёгкая атлетика;
- дзюдо;
- всестилевое каратэ;
- ушу;

- дополнительной адаптированной общеразвивающей программой физкультурно-спортивной направленности «Ушу»;

- сертифицированным дополнительным общеразвивающим программам физкультурно-спортивной направленности следующих видов:

- лёгкая атлетика;
- дзюдо;
- всестилевое каратэ.

Учебным планом предусматривается:

- количество групп -38;
- количество обучающихся в группах– 582;
- количество учебных часов в неделю (академических)- 293;
- количество учебных часов за год (академических)- 12144

Учебный план рассчитан по:
- дополнительным общеразвивающим программам физкультурно-спортивной на 42 учебные недели, из которых 5 недель для тренировок на учебно-тренировочных сборах по видам спорта и учебно-тренировочные занятия по индивидуальным планам обучающихся в период их активного отдыха;
- дополнительной адаптированной общеразвивающей программой физкультурно-спортивной направленности «Ушу» 36 учебных недель;
- сертифицированным дополнительным общеразвивающим программам физкультурно-спортивной направленности на 36 учебных недель;
- дополнительной общеразвивающей программе физкультурно-спортивной направленности по виду спорта «Баскетбол» (группы БУ-2, БУ-4) на 36 учебных недель;

Продолжительность одного учебного занятия не может превышать:
- по адаптированной общеразвивающей программе – 1 академического часа;
- на спортивно-оздоровительном этапе– 2 академических часа;
- на базовом уровне– 3 академических часа;
- на углубленном уровне (этап спортивной специализации)– 3 академических часов.

Уровень недельной учебной нагрузки не превышает предельно допустимой.

Количество часов учебного плана предусмотренных на разных уровнях (этапах) реализации дополнительных образовательных программ в области физической культуры и спорта соответствует количеству часов, определённых санитарно-эпидемиологическими требованиями и особенностями организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта.

По дополнительным общеразвивающим программам начало учебного года - 1 сентября. Окончание учебного года – 25 мая.

№ п/п	Вид спорта	Группы	Количество групп	Количество обучающихся	Объём учебно-тренировочной работы в неделю (академических часов в неделю)	Годовая нагрузка в академических часах
1	Лёгкая атлетика	БУ-3	1	20	6	252
		БУ-6	1	20	10	420
		УУ-2	1	16	12	504
			3	**56**	**28**	**1176**
2	Футбол	БУ-1	1	20	4	168
		БУ-2Б	1	20	6	252
		БУ-2А	1	20	6	252
		БУ-3	1	20	6	252
		БУ-2В	1	20	6	252
		БУ-3Б	1	20	6	252
		БУ-4	1	15	8	336
		БУ-6	1	14	10	420
		УУ-1Д	1	16	10	420
		УУ-2А	1	16	12	504
		УУ-2Б	1	16	12	504
			11	**197**	**86**	**3612**
3	Баскетбол	БУ-2	1	20	6	252
		БУ-3	1	20	6	216
		БУ-1	1	15	4	168
		БУ-4	1	15	8	336
		БУ-6	1	16	10	420
			5	**86**	**34**	**1392**
4	Волейбол	БУ-2А	1	20	6	252
		БУ-2Б	1	20	6	252
		БУ-4	1	10	8	336
		БУ-1А	1	16	4	168
		БУ-1Б	1	10	4	168
		БУ-6А	1	10	10	420
		БУ-6Б	1	10	10	420
			7	**96**	**48**	**2016**
5	Дзюдо	БУ-6	1	10	10	420
		УУ-2	1	8	12	504
			2	**18**	**22**	**924**

6	Всестилевое каратэ	БУ-6	1	10	10	420
		УУ-2	1	8	12	504
			2	**18**	**22**	**924**
7	Ушу	БУ-2	1	20	6	252
		БУ-4А	1	10	8	336
		БУ-4Б	1	10	8	336
		БУ-6	1	10	10	420
			4	**50**	**32**	**1344**
	Итого		**34**	**521**	**272**	**11388**

По сертифицированным дополнительным общеразвивающим программам начало учебного года - 1 сентября. Окончание учебного года – 25 мая.

№ п/п	Вид спорта	Группы	Количество групп	Количество обучающихся	Объём учебно-тренировочной работы в неделю (академических часов в неделю)	Годовая нагрузка в академических часах
1	Лёгкая атлетика	СО	1	20	6	216
2	Дзюдо	СО	1	20	6	216
3	Всестилевое каратэ	СО	1	20	6	216
	Итого		**3**	**60**	**18**	**648**

По дополнительной адаптированной общеразвивающей программе начало учебного года - 1 сентября. Окончание учебного года – 25 мая.

№ п/п	Вид спорта	Группы	Количество групп	Количество обучающихся	Объём учебно-тренировочной работы в неделю (академических часов в неделю)	Годовая нагрузка в академических часах
1	Ушу	АО-1	1	1	3	108