

Согласовано
на педагогическом совете
протокол № 2 от «25» 12. 2013г.

Утверждаю
директор МБОУ ДОД
«ДЮСШ №1»
Д.В.Лысенко
Приказ № 64 от «20» декабря 2013г.

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

Муниципального бюджетного образовательного учреждения
дополнительного образования детей
«Детско-юношеская спортивная школа № 1»
городского округа г. Урюпинск
на 2014-2019 годы.

г. Урюпинск
2013 г.

Содержание

1. пояснительная записка	3
2. информационная справка о школе	4
3. кадровое обеспечение	5
4. цели, задачи и направления деятельности школы	7
5. особенности образовательного процесса	8
6. учебный план	11
7. программно-методическое обеспечение	14
8. модель выпускника ДЮСШ	16
9. показатели реализации программы	17
10. контрольные нормативы по ОФП и СФП	18

1. Пояснительная записка

Эффективное решение проблем современного дополнительного образования на уровне школы возможно лишь при условии программно-целевого управления её развитием, которое позволяет рассматривать школу как систему, обеспечивающую высокий уровень качества дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности.

Образовательная программа МБОУ ДОД «ДЮСШ №1» разработана на основе:

- Конституции Российской Федерации от 12.12.1993г.;
- Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ;
- Международной Конвенции о правах ребенка от 20.11.1989г.;
- Федерального закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 № 329-ФЗ;
- Типового положения об учреждении дополнительного образования детей (утверждена постановлением Правительства РФ 07 марта 1995 года № 233) с изменениями и дополнениями от 22 февраля 1997 года № 212, от 08 августа 2003 года № 470, от 01 февраля 2005 года № 49, от 07 декабря 2006 года №752
- Типового плана-проспекта учебной программы для ДЮСШ И СДЮШОР утвержденного приказом Госкомспорта РФ от 28 июня 2001 г. N 390
- Устава МБОУ ДОД «ДЮСШ №1» (постановлением главы администрации городского округа город Урюпинск № 134 от 01 июля 2011 года):

Также при разработке образовательной программы учтены:

- возможности образовательной среды МБОУ ДОД «ДЮСШ №1» городского округа г.Урюпинск
- уровень квалификации и профессионализма тренеров-преподавателей;
- материально-техническое обеспечение учебного процесса: в школе созданы комфортные условия для участников образовательного процесса, есть борцовский зал, тренажеры, легкоатлетический зал, игровой зал, стадион, душевые, аудио аппаратура;
- традиции, сложившиеся за годы работы ОУ: межрегиональный турнир по дзюдо, соревнования по общей и специальной физической подготовке, различные кубковые турниры по спортивным играм, участие в районных и областных конкурсах педагогического коллектива и т.д.

Образовательная программа МБОУ ДОД «ДЮСШ №1» определяет цели воспитания и образования в системе дополнительного образования с учетом приоритетов и стратегии государственного образования в государственной политике, помогает построить концепцию содержания дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности, наметить и структурировать проблемы, разработать направления работы школы, а также план действий и поэтапную их реализацию.

Образовательная программа регламентирует:

1. условия освоения образовательной программы;
2. диагностические процедуры для объективного поэтапного учета образовательных достижений учащихся;
3. организационно-педагогические условия реализации программ дополнительного образования
4. модель выпускника школы

2. Информационная справка о школе

Учреждение дополнительного образования МБОУ ДОД «ДЮСШ №1» городского округа г.Урюпинск является муниципальным бюджетным учреждением, основное направление которого – осуществление образовательной деятельности в сфере дополнительного образования детей, обеспечение гарантии его общедоступности и бесплатности, реализация программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности.

МБОУ ДОД «Детско-юношеская спортивная школа №1» была создана в 2009 году в процессе реорганизации в виде присоединения к «ДЮСШ №1» спортивной школы №2 и Детско-юношеского центра города Урюпинска на основании постановления главы администрации городского округа город Урюпинск от 12.05.2009 № 272. Учредитель городской округ город Урюпинск в лице администрации города. Школа является частью образовательной системы Урюпинского городского округа и принимает активное участие в формировании и развитии образовательно-воспитательной системы социума.

В 2012 году к школе был присоединён городской стадион(постановление главы администрации городского округа город Урюпинск от 21.06.2012 № 406-п. В настоящее время образовательная деятельность спортивной школы осуществляется на базе трёх зданий в 4-х спортивных залах, а так же на стадионе имеющем футбольное поле, лёгкоатлетическое ядро и зал для настольного тенниса.

- Лицензия: серия РО № 025210 регистрационный номер 597 от 29 августа 2011 г.
срок действия: бессрочно

Осуществляет свою деятельность по адресам:

- ю\а: 403113, Волгоградская область, г. Урюпинск, ул. Советская, 65;
- ф\а: 403113, Волгоградская область, г. Урюпинск, ул. Советская, 65;
- 403113, Волгоградская область, г. Урюпинск, ул. Островского, 20;
- 403113, Волгоградская область, г. Урюпинск, ул. Фридек-Мистек, 5А;
- 403113, Волгоградская область, г. Урюпинск, ул. Красногвардейская, 3А;

3. Кадровое обеспечение

В школе работает сплоченный профессионально компетентный коллектив педагогов, в котором каждый несёт ответственность за решение поставленных перед коллективом задач.

Управление школой осуществляется в соответствии с законодательством Российской Федерации и Уставом и строится на принципах единоначалия и самоуправления.

Всего в ДЮСШ в 2013-2014 гг. работает 18 тренеров-преподавателей, штатных - 12 педагогов, 3 – внешних совместителя, 3 – внутренних

Директор, заместитель директора по УВР, методист, инструктор по Ф/К - 2 (1- внешний совместитель, врач.

На отделении дзюдо работает 2 тренера-преподавателя.

На отделении волейбола – 6 (4 – совместителя).

На отделении легкой атлетики – 3 (1 совместитель).

На отделении футбола – 3.

На отделении баскетбола - 2 (1 -совместитель).

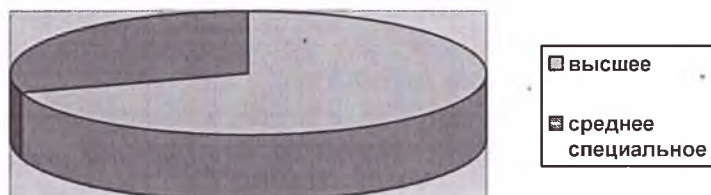
На отделении каратэ – 1.

На отделении настольного тенниса – 1.

Уровень образования педагогических кадров

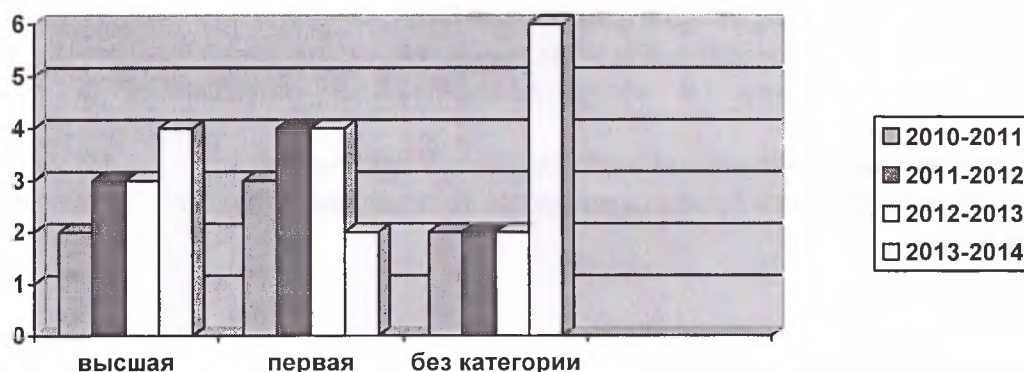
Высшее образование имеют 6 педагогов, среднее профессиональное – 4 педагога.

образование	Кол-во человек	%
Высшее	15	83
Среднее специальное	3	17
всего	18	100%



Из них имеют высшую категорию - 4 чел., первую - 2 чел, вторую – 5 чел., соответствие занимаемой должности -1 чел., не имеют категорию - 6 чел (у 3 тренеров-преподавателей истёк срок категории в конце 2013 года).

Квалификационные категории педагогов ДЮСШ



Работники, имеющие отличия:

звания	Ф.И.О, должность
Мастер спорта	Дербенцев Константин Владимирович - тренер-преподаватель по дзюдо, самбо
Мастер спорта	Ламзин Вячеслав Николаевич – тренер-преподаватель по каратэ
Почётные грамоты, дипломы и благодарственные письма Министерства образования и науки Волгоградской области	Ламзин Вячеслав Николаевич – тренер-преподаватель по каратэ; Лысенко Дмитрий Витальевич - директор, Тренер-преподаватель по волейболу

4. Цели, задачи и направления деятельности МБОУ ДОД « ДЮСШ №1»

ДЮСШ ставит перед собой следующие цели:

- реализация программ физического воспитания детей и организация физкультурно-спортивной работы по программам дополнительного образования детей;
- привлечение детей и подростков к систематическим занятиям спортом с целью дальнейшей многолетней спортивной подготовки;
- повышение интереса детей и подростков к занятиям физической культурой и спортом;
- осуществление начальной и базовой подготовки обучающихся для специализации в определённом виде спорта;
- воспитание гражданственности, трудолюбия, уважения к правам и свободам человека, Родине, семье.

Основными задачами образовательной деятельности являются:

- вовлечение максимально возможного числа детей в систематические занятия спортом, выявление их склонности и пригодности для дальнейших занятий спортом, воспитание устойчивого интереса к ним;
- формирование у детей потребности в здоровом образе жизни, осуществление гармоничного развития личности, воспитание ответственности и профессионального самоопределения в соответствии с индивидуальными способностями обучающихся;
- обеспечение повышения уровня общей и специальной физической подготовленности в соответствии с требованиями программ по видам спорта;
- развитие массового спорта;
- оздоровление детей и подростков, повышение уровня их физической подготовленности;
- выявление в процессе систематических занятий способных детей и подростков с целью привлечения их к специализированным занятиям спортом для достижения высоких результатов;
- подготовка к участию в соревнованиях различного уровня;
- создание условий для достижения обучающихся высоких спортивных результатов;
- укрепление и расширение материально-технической базы;
- повышение ответственности родителей за здоровье детей;
- оказание всесторонней помощи общеобразовательным учреждениям в организации спортивной работы.

Основные направления образовательной деятельности Учреждения:

Осуществление образовательного процесса по программам дополнительного образования детей по следующим видам спорта:

- дзюдо;
- легкая атлетика;
- каратэ;
- футбол;
- волейбол;
- баскетбол;
- настольный теннис.

5. Особенности образовательного процесса

Процесс обучения в ДЮСШ представляет собой специально организованную деятельность педагогов и обучающихся, направленную на развитие личности, её образование, воспитание.

Организация учебно-воспитательного процесса в ДЮСШ характеризуется следующими особенностями:

- Учащиеся приходят на занятия в свободное от основной учёбы время;
- Обучение организуется на добровольных началах;

- Детям предоставляются возможности сочетать различные направления деятельности и формы занятий;
- Допускается переход детей из одной группы в другую.

ДЮСШ организует занятия в тех или иных формах в течение всего года, включая каникулы.

Учебный год начинается 1 сентября. Для групп первого года обучения с 20 сентября в связи с проведением комплектации групп. Продолжительность учебного года, в соответствии с Положением о ДЮСШ и СДЮШОР, составляет 46 недель учебно-тренировочных занятий непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительно 2-3 смены по 21 дней – в условиях спортивно-оздоровительного лагеря и(или) по индивидуальным планам обучающихся на период их активного отдыха.

В МБОУ ДОД «ДЮСШ №1» **зачисляются** дети с 6-7 лет.

Зачисление обучающихся в ДЮСШ производится приказом директора на основании:

- заявления родителей (законных представителей);
- медицинского заключения о состоянии здоровья ребенка;

ДЮСШ осуществляет образовательный процесс в соответствии с этапами спортивной подготовки:

- 1 этап - спортивно-оздоровительный. Срок освоения программы – весь период обучения. Зачисляются дети в возрасте от 6 до 17 лет.

Спортивно-оздоровительные группы формируются как из вновь зачисляемых в ДЮСШ обучающихся, так и из обучающихся не имеющих по каким-либо причинам возможности продолжать занятия на других этапах подготовки, но желающих заниматься избранным видом спорта;

- 2 этап - начальной подготовки. Срок освоения программ - до 3 лет.

В группы начальной подготовки зачисляются все желающие заниматься выбранным видом спорта. При невозможности зачисления в группы начальной подготовки всех желающих отбор производится по результатам сдачи контрольных нормативов. На этапе начальной подготовки основное внимание уделяется разносторонней и физической и функциональной подготовке с использованием, главным образом, средств ОФП, освоение технических элементов и навыков.

- 3 этап - учебно-тренировочный. Срок освоения программ - до 5 лет.

В учебно-тренировочные группы зачисляются практически здоровые обучающиеся, прошедшие необходимую подготовку на этапе начальной подготовки не менее одного года, при условии выполнения ими контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовке, установленных образовательными программами.

На учебно-тренировочном этапе (до 2-х лет обучения) годичный цикл включает подготовительный и соревновательный период. Главное внимание занимает разносторонняя физическая подготовка, повышение уровня функциональных возможностей, включение средств обучения с элементами специальной физической подготовки, дальнейшее расширение арсенала технико-тактических навыков и приемов.

При планировании тренировки на учебно-тренировочном этапе (свыше 2-х лет обучения) в подготовительном периоде средствами ОФП решаются задачи дальнейшего повышения уровня разносторонней физической и функциональной подготовленности и на этой базе повышение уровня специальной физической работоспособности, развитие специальных физических качеств, овладение техническими навыками.

Обязательные этапы подготовки: начального обучения и учебно-тренировочный.

Общими условиями перевода обучающихся на следующий этап обучения являются:

- уровень физического развития и функционального состояния обучающихся, позволяющий занятия избранным видом спорта на соответствующем этапе обучения;
- выполнение требований по общефизической и специальной подготовке;

- выполнение обучающимися объема тренировочных и соревновательных нагрузок, запланированных учебным планом;
- результаты выступлений на соревнованиях.

Основными формами организации образовательного процесса являются:

- групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам;
- медико-восстановительные мероприятия, медицинский контроль (учащиеся ДЮСШ проходят медицинское обследование два раза в год);
- участие в соревнованиях, матчевых встречах, учебно-тренировочных сборах;
- контрольные испытания по общей физической подготовке и специальной физической подготовке;
- работа оздоровительных лагерей физкультурно-спортивной направленности;
- инструкторская и судейская практика обучающихся.

Организация учебных занятий с учащимися осуществляется в соответствии с *расписанием занятий*. Общее расписание утверждается директором ДЮСШ. В течение года расписание может корректироваться в связи с производственной необходимостью. Расписание составляется с учётом санитарно-эпидемиологических норм и требований, интересов занимающихся детей, занятости залов образовательными учреждениями.

Наполняемость учебных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется с учетом техники безопасности, в соответствии с данной таблицей.

Этап подготовки	Период обучения	Минимальная наполняемость групп (чел.)	Максимальный количественный состав групп (чел.)	Максимальный объем учебно-тренировочной нагрузки (ч/нед)
Спортивно-оздоровительный	Весь период	15	30	до 6
Начальной подготовки	Первый год	15	30	6
	2-3 год	12	24	9
Учебно-тренировочный	Первый год	10	20	12
	Второй год	8	20	14
	Третий год	8	16	16
	Четвертый год	7	16	18
	Пятый год	6	16	20

Продолжительность одного занятия:

В спортивно-оздоровительных группах и группах начальной подготовки – не более 2-х академических часов.

В учебно-тренировочных группах 1-4 года обучения – не более 3-х часов.

В учебно-тренировочных группах 5 года обучения – не более 4-х часов.

Обучение в ДЮСШ строится с учетом следующих основополагающих **принципов спортивной подготовки юных спортсменов:**

Принцип комплексности предусматривает тесную взаимосвязь всех сторон учебно - тренировочного процесса (физической, технико-тактической, психологической и теоретической подготовки, воспитательной работы и восстановительных мероприятий, педагогического и медицинского контроля).

Принцип преемственности определяет последовательность изложения

программного материала по этапам обучения и соответствия его требованиям высшего спортивного мастерства, чтобы обеспечить в многолетнем учебно-тренировочном процессе преемственность задач, средств и методов подготовки, объемов тренировочных и соревновательных нагрузок, рост показателей физической и технико-тактической подготовленности.

Принцип вариативности предусматривает в зависимости от этапа многолетней подготовки, индивидуальных особенностей юного спортсмена вариативность программного материала для практических занятий, характеризующегося разнообразием тренировочных средств и нагрузок, направленных на решение определенной педагогической задачи.

5. Учебный план

Пояснительная записка

Учебный план МБОУ ДОД «ДЮСШ №1» разработан в соответствии с

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- Типовым положением об образовательном учреждении дополнительного образования детей, (приказ Минобрнауки России от 26.06.2012г. № 504, зарегистрированном в Минюсте России 02.08.2012г. № 25082)
- Методическими рекомендациями по организации деятельности спортивных школ в Российской Федерации (Министерство образования и науки Российской Федерации, федеральное агентство по ФК и С, № ЮА -02-07/912 от 21.03.08)
- Учебный план разработан с учетом Гигиенических требований к условиям обучения в образовательных учреждениях и Санитарно-эпидемиологическими правилами СанПиН 2.4.4 1251-03 от 01.04.2003г.

В 2013-2014 учебном году МБОУ ДОД «ДЮСШ № 1» реализуется 7 образовательных дополнительных программ всех уровней физкультурно-спортивной направленности по следующим видам спорта: Футбол, баскетбол, волейбол, лёгкая атлетика, дзюдо, каратэ, настольный теннис.

Основными формами учебно-тренировочного процесса являются:

- групповые учебно-тренировочные занятия и теоретические занятия рассчитанные на 46 учебных недель;
- 6 недель в условиях спортивно – оздоровительного лагеря, учебно-тренировочных сборов, проводимых в каникулярный период, и тренировок по индивидуальным занятиям;
- медико-восстановительные (реабилитационные) мероприятия;
- тестирование;
- прохождение углубленного медицинского осмотра (кроме спортивно-оздоровительного и этапа начальной подготовки);
- участие в соревнованиях и матчевых встречах, учебно-тренировочных сборах;
- инструкторская и судейская практика.

Учебный план предполагает разбивку содержания образовательных программ по учебным курсам и годам обучения, согласно нормативно правовым основам, регулирующим деятельность спортивных школ

- Методическими рекомендациями по организации деятельности спортивных школ в Российской Федерации (Министерство образования и науки Российской Федерации, федеральное агентство по ФК и С, № ЮА -02-07/912 от 21.03.08)

- Методическими рекомендациями по организации деятельности спортивных школ в Российской Федерации (письмо Департамента молодежной политики, воспитания и социальной защиты детей Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.09.2006г. №06-1479).

Учебная нагрузка в соответствии с методическими рекомендациями составляет в:

- спортивно-оздоровительных группах – 6 академических часов в неделю,
- группах начальной подготовки 1-го года обучения – 6 час/нед.
- группах начальной подготовки 2,3-го года обучения – 9 час/нед.
- учебно-тренировочных группах 1-го года обучения – 12 час/нед.
- учебно-тренировочных группах 2-го года обучения – 14 час/нед.
- учебно-тренировочных группах 3-го года обучения – 16 час/нед.
- учебно-тренировочных группах 4-го года обучения – 18 час/нед.
- учебно-тренировочных группах 5-го года обучения – 20 час/нед.

Учебный план определяет объём учебно-тренировочной работы в неделю и объём годовой учебной нагрузки, который составляет 45 недель (36 учебных недель и 9 недель в условиях спортивно – оздоровительного лагеря, учебно–тренировочных сборов, проводимых в каникулярный период, и тренировок по индивидуальным занятиям).

Продолжительность академического часа составляет 40 минут.

Все реализуемые дополнительные программы обеспечены квалифицированными кадрами и программно-методическим обеспечением

№	Отделение	Группы	Кол -во групп	Кол-во обучающихся	Объем учебно-тренировочной работы в неделю (часов в неделю)	Годовая нагрузка в часах
1	Легкая атлетика	НП -2	2	15	9	405
		НП -2		15	9	405
				30	18	810
		НП -2 НП -3 УТГ-3	3	14 14 12	9 9 16	405 405 720
				40	34	1530
2	Футбол	ПН-2	1	15	9	405
				15	9	405
		НП-2 УТГ-2 УТГ-2	3	15 15 15	9 13 14	405 585 630
				45	36	1620
	Футбол	УТГ-3 УТГ-1 НП-2	3	15 15 15	15 12 9	675 540 405
				45	36	1620
		НП-3 УТГ-1 УТГ-3	3	16 15 15	9 12 15	405 540 675
				46	36	1620
3		УТГ-2	3	15	14	630
		УТГ-2		15	13	585

	Баскетбол	НП-3		15 45	9 36	405 1620
		НП-3	1	12 12	9 9	405 405
4	Каратэ	УТГ-4		14	18	810
		УТГ-1	3	14	12	540
		НП-1		18	6	270
				46	36	1620
5	Дзюдо	НП-1		15	6	270
		УТГ-1		12	12	540
		УТГ-4	3	10	18	810
				37	36	1620
		УТГ-4		15	18	810
		УТГ-1	3	15	12	540
		НП-1		15	6	270
				45	36	1620
6	Н/теннис	СО-1		15	6	270
		СО-1	3	15	6	270
		НП-2		12	9	405
				42	21	945
7	Волейбол	НП-2	1	15 15	9 9	405 405
		НП-3	2	14	9	405
		НП-3		14	9	405
				28	18	810
		НП-2	1	14 14	9 9	405 405
		НП-2		14	9	405
		НП-2	3	14	9	405
		УТГ-4		12	18	810
				40	36	1620
		НП-3	1	14 14	9 9	405 405
		СО-1	1	21 21	6 6	270 270
8	Итого		40	580	430	19350
9	Вакансии				47	2115
10	Максимальная годовая нагрузка				477	21465

7. Программно-методическое обеспечение образовательной программы МБОУ ДОД «ДЮСШ №1».

№ п/п	Наименование учебной дисциплины	Название программы	Автор Авторские коллективы	Год Издания	Рекомендована/Допущена
1	каратэ	Авторская программа для системы дополнительного образования детей: детско-юношеских спортивных школ.	В.Н. Ламзин	2009	Выдано экспертное заключение декан физкультурно-факультета ВГАФ Огульчанским В.А.
2	Легкая атлетика	Примерная программа для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва.	В.Г. Никитушкин, Н.Н. Чесноков, В.Г. Бауэр, В.Б. Зеличенко	Москва 2005г. Советский спорт	Допущено Государственным комитетом Российской Федерации по физической культуре и спорту
3	дзюдо	Примерная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва.	С.Е. Табаков С.В. Елисеев А.В. Конаков	Москва 2005г. Советский спорт	Допущено Государственным комитетом Российской Федерации по физической культуре и спорту
4	Футбол	Примерная программа для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва	Губа В. П., Квашук П. В., Краснощеков В. В., Ежов П. Ф., Блинов В. А.	Москва 2010г. Советский спорт	Допущено Государственным комитетом Российской Федерации по физической культуре и спорту
5	Баскетбол	Примерная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва.	Ю.М. Портнов, В.Г. Башкирова, В.Г. Луничкин, М.И. Духовный, А.Б. Мацак, С.В. Чернов, А.Б. Саблин	Москва 2007г. Советский спорт	Допущено Государственным комитетом Российской Федерации по физической культуре и спорту
6	Волейбол	Примерная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва.	Ю.Д. Железняк, А.В. Чачин, Ю.П. Сыромятников	Москва 2007г. Советский спорт	Допущено Государственным комитетом Российской Федерации по физической культуре и спорту
7	Настольный теннис	Примерная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ.	Демиденко Д.Н. Амелин А.Н. Богуйлов Ю.П. Захаров Г.С.	2009	Выдано экспертное заключение декан физкультурного факультета ВГАФК Огульчанским В.А.

8. Модель выпускника ДЮСШ

Модель выпускника ДЮСШ подразумевает предполагаемый результат совместной деятельности учреждения и семьи, характеризующий их представления о наиболее важных качествах личности ребенка, которыми должен обладать выпускник спортивной школы.

Личность, владеющая знаниями о физической культуре, её роли в формировании здорового образа жизни и сохранении творческого долголетия;

Личность, имеющая потребность в здоровом образе жизни и в регулярных занятиях спортом, обладающая высоким уровнем физического развития, интеллектуальной культуры труда, эмоций и чувств;

Личность, компетентная в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, в индивидуальных и коллективных формах занятий физическими упражнениями;

Гармонически развитая, социально ориентированная личность, способная к самореализации.

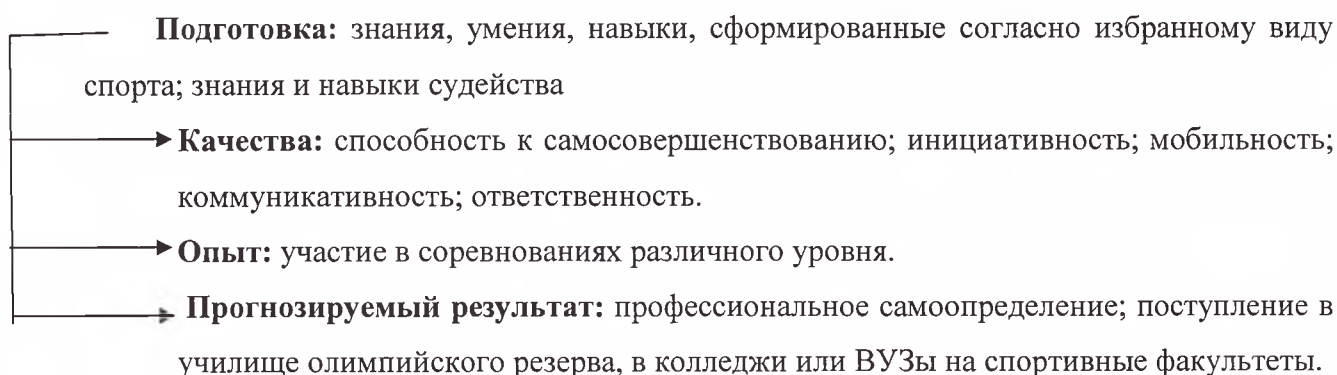
Личность, уважающая себя, осознающая свою ценность и признающая ценность другой личности, способная принять верное решение в ситуации морального выбора и нести ответственность перед собой и обществом;

Выпускник ДЮСШ должен знать:

- теоретические основы по физическому воспитанию; спортивную терминологию; алгоритм выполнения упражнений; правила действий по выбранному виду спорта
- правила и способы ведения здорового образа жизни
- основы медицинских знаний и способы оказания первой помощи
- правила поведения в социуме

Выпускник ДЮСШ должен уметь:

- организовывать свою деятельность в соответствии с принципами здорового образа жизни
- развивать и совершенствовать общие и специальные физические качества
- правильно выполнять действия по выбранному виду спорта



9. Показатели реализации образовательной программы.

Основными показателями реализации образовательной программы являются:

Объект контроля	Предмет контроля	Периодичность контроля
Спортивно-оздоровительные группы	Тестирование по ОФП Сохранность контингента Посещаемость учащихся	Октябрь-май Сентябрь-декабрь-май Сентябрь-декабрь-март-май
Группы начальной подготовки 1 год обучения	Тестирование по ОФП Сохранность контингента Посещаемость учащихся	Октябрь-май Сентябрь-декабрь-май Сентябрь-декабрь-март-май
2-3 год обучения	Тестирование по ОФП Сохранность контингента Посещаемость учащихся Участие в соревнованиях	Октябрь-май Сентябрь-декабрь-май Сентябрь-декабрь-март-май В течение года
Учебно-тренировочные группы 1-2-3 год обучения	Тестирование по ОФП и СФП Сохранность контингента Посещаемость учащихся Участие в соревнованиях Выполнение разрядных нормативов	Октябрь-май Сентябрь-декабрь-май Сентябрь-декабрь-март-май В течение года Май
4-5 год обучения	Тестирование по ОФП и СФП Сохранность контингента Посещаемость учащихся Участие в соревнованиях Выполнение разрядных нормативов Зачет по судейству	Октябрь-май Сентябрь-декабрь-май Сентябрь-декабрь-март-май В течение года Май Апрель-май

10. Контрольные нормативы по ОФП и СФП

Контрольно-переводные нормативы принимаются на основе Положения «О контрольном тестировании физических, спортивно-технических качеств учащихся Артинской ДЮСШ».

Цель контрольного тестирования: измерение и оценка различных показателей по общей физической и специальной подготовке учащихся для оценки эффективности спортивной тренировки и перевода учащихся на следующий этап обучения.

Оценка показателей общей физической подготовленности и специальной подготовки проводится в соответствии с контрольно-переводными нормативами по видам спорта и в соответствии с периодом обучения на основе примерных программ спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ.

Контрольно-переводные нормативы принимаются два раза в год: в начале года (сентябрь, октябрь) и в конце года (апрель, май), результаты заносятся в протокол и обсуждаются на тренерском совете.

Контрольно-переводные нормативы принимаются тренером-преподавателем.

Учащиеся переводятся на следующий этап обучения при условии выполнения контрольно-переводных нормативов от 60 до 100 % по ОФП и СФП.

Перевод обучающихся (в том числе досрочно) в группу следующего года обучения или этапа спортивной подготовки проводится решением тренерского совета на основании выполнения контрольных нормативов общей и специальной физической подготовки.

Учащиеся, успешно сдавшие контрольно-переводные нормативы и принимавшие участие в спортивных соревнованиях по виду спорта, приказом директора школы переводятся на следующий этап обучения.

Обучающиеся, не освоившие образовательную программу предыдущего этапа обучения, не переводятся на следующий этап обучения и оставляются на повторное обучение. Вопрос о пути продолжения образования для данной категории учащихся рассматривается на тренерском совете, на основании данных контрольно-переводных нормативов учащимися и заявления их родителей (законных представителей).

Дзюдо

Контрольные нормативы для групп начальной подготовки первого года обучения

Контрольные упражнения	Мальчики			Девочки		
	Оценка					
	5	4	3	5	4	3
Общая физическая подготовка						
«Челночный бег» 3х 10м, с	8,4	8,9	9,4	8,8	9,4	10,0
Подтягивание на высокой перекладине из виса (кол-во раз)	7	5	4	-	-	-
Подтягивание на низкой перекладине из виса лежа (кол-во раз)	-	-	-	17	14	10
Отжимание в упоре лежа (кол-во раз)	17	13	8	9	7	5
Упор углом на брусьях, с	5	4	3	-	-	-
Поднимание туловища из положения лежа на спине с фиксированными стопами (кол-во раз)	-	-	-	13	9	6
Прыжок в длину с места, см	200	175	145	190	165	135
Метание набивного мяча (1 кг) из-за головы с места, м	14,5	13,2	11,8	11,5	10,7	10,0
Техническая подготовка						
	5		4		3	
Исходное положение – «борцовский мост» Забегания вокруг головы (по 5 раз в каждую сторону)	Выполнение в одном темпе в обе стороны без прыжков		Нарушение темпа, смещение головы и рук относительно и.п.		Выполнение в одну сторону, мелкие шаги, значительное смещение головы и рук относительно и.п.	
	Мальчики			Девочки		
	Оценка					
	5	4	3	5	4	3
Варианты самостраховки	Высокий полет, мягкое приземление, правильная амортизация		Недостаточно высокий полет, падение с касанием головой		Падение через сторону, удар туловищем о ковер, жесткое приземление,	

	руками		ошибки при группировке
Владение техникой самбо из всех основных классификационных групп (бросков, болевых приемов, удержаний)	Демонстрация без ошибок с названием приемов	Демонстрация с некоторыми ошибками и названием приемов	Демонстрация с серьезными ошибками, неправильно назван прием

**Контрольные нормативы для групп
начальной подготовки третьего года обучения**

Контрольные упражнения	Мальчики	Девочки	
Общая физическая подготовка			
«Челночный бег» 3х 10м, с	8,0	8,6	
Подтягивание на высокой перекладине из виса (кол-во раз)	9	-	
Подтягивание на низкой перекладине из виса лежа (кол-во раз)	-	20	
Отжимание в упоре лежа (кол-во раз)	20	12	
Упор углом на брусьях, с	5	-	
Поднимание туловища из положения лежа на спине с фиксированными стопами (кол-во раз)	-	15	
Прыжок в длину с места, см	215	205	
Метание набивного мяча (1 кг) из положения сидя на полу спиной по направлению броска, м	15	12	
Метание набивного мяча (1 кг) из-за головы с места, м	16,0	12,5	
Техническая подготовка			
	5	4	3
Исходное положение – «упор головой в ковер». Перевороты на «борцовский мост» и обратно	Выполнение в одном темпе без потери равновесия	Нарушение темпа, смещение головы и рук	Выполнение через сторону, с нескольких попыток, потеря равновесия
Варианты самостраховки	Высокий полет, мягкое приземление, правильная амортизация руками	Недостаточно высокий полет, падение с касанием головой	Падение через сторону, удар туловищем о ковер, жесткое приземление, ошибки при группировке
Владение техникой самбо (приемов и защит) из всех основных классификационных групп	Демонстрация без ошибок с названием приемов	Демонстрация с некоторыми ошибками и названием приемов	Демонстрация с серьезными ошибками, неправильно назван прием

**Контрольно-переводные нормативы по годам обучения
для учебно-тренировочных групп (юноши)**

Физические упражнения	год обучения			
	1	2	3	4
Общая физическая подготовка				
«Челночный бег» 10х 10м, с	27,2	26,8	26,2	25,7
Подтягивание на высокой перекладине из виса (кол-во раз)	15	15	17	19
Отжимание в упоре лежа (кол-во раз)	40	50	60	70
Прыжок в длину с места, см	230	240	245	250
Метание набивного мяча (2 кг) из положения сидя на полу спиной по направлению броска, м	10	11	13	14
Специальная физическая подготовка				
Забегания на «борцовском мосту» (5-влево и 5 – вправо), с	19,0	18,0	17,0	16,0
10 переворотов из упора головой в ковер на «борцовский мост» и обратно, с	25,0	23,0	21,0	20,0
10 бросков партнера через бедро (передней подножкой, подхватом, через спину), с	21,0	19,0	17,0	15,0
Спортивный результат				
Выполнение спортивного разряда	2 юношеск ий	1 юношеск ий	2 спортивны й	1 спортивн ый

**Контрольно-переводные нормативы по годам обучения
для учебно-тренировочных групп (девушки)**

Физические упражнения	год обучения			
	1	2	3	4
Общая физическая подготовка				
«Челночный бег» 10х 10м, с	30,5	29,8	28,9	28,2
Подтягивание на низкой перекладине из виса лежа (кол-во раз)	22	24	27	30
Отжимание в упоре лежа (кол-во раз)	15	18	22	26
Поднимание туловища из положения лежа на спине с фиксированными стопами (кол-во раз)	20	24	29	35
Прыжок в длину с места, см	210	215	220	225
Метание набивного мяча (1 кг) из положения сидя на полу спиной по направлению броска, м	13	14,5	15	16,5
Специальная физическая подготовка				
Забегания на «борцовском мосту» (5-влево и 5 – вправо), с	25,0	23,0	21,0	19,0

10 переворотов из упора головой в ковер на «борцовский мост» и обратно, с	28,0	26,0	24,0	22,0
10 бросков партнера через бедро (передней подножкой, подхватом, через спину), с	26,0	24,0	21,0	19,0
Спортивный результат				
Выполнение спортивного разряда	2 юношеск ий	1 юношеск ий	2 спортивны й	1 спортивн ый

Настольный теннис
Контрольные нормативы по общей
физической подготовке.

В О З р А С Т		Бег 30 м (сек)			Прыжок длину с места (см)			Поднимание туловища из положения лёжа за 1 мин (кол-во раз)			Прыжки со скакалкой за 30 сек.			6-минутный бег		
		56	46	36	56	46	36	56	46	36	56	46	36	56	46	36
7 лет	д	5,9	6,4	7,0	130	100	90	14	12	10	30	20	10	850	600	450
	ю	5,6	5,9	6,4	150	130	110	15	14	12	25	15	10	950	700	550
8 лет	д	5,8	6,3	6,9	160	145	130	16	14	12	35	25	15	900	650	500
	ю	5,5	5,8	6,3	170	155	130	18	16	14	30	20	15	1000	750	600
9 лет	д	5,7	6,2	6,7	165	150	175	18	16	14	40	30	20	950	700	550
	ю	5,4	5,7	6,2	175	160	150	20	18	16	35	25	20	1050	800	650
10 лет	д	5,6	6,1	6,6	170	155	140	20	18	16	45	35	25	1000	750	600
	ю	5,3	5,6	6,1	180	165	155	22	20	18	40	30	25	1100	850	700
11 лет	д	5,3	5,5	6,0	175	160	145	25	21	19	50	40	30	1050	880	650
	ю	5,2	5,5	6,0	185	170	160	29	25	23	45	35	30	1150	900	750

12 лет	д	5,4	5,8	6,2	180	165	150	27	23	21	55	45	35	1100	900	750
	ю	5,1	5,3	5,8	190	175	160	31	28	25	50	40	35	1200	100	850
13 лет	д	5,3	5,6	6,0	185	170	155	31	27	24	60	50	40	1150	950	800
	ю	5,0	5,2	5,6	195	185	170	34	31	28	55	45	40	1250	1050	900

Воспитанники 14-17 лет сдают контрольные нормативы по результатам соревнований.

Контрольные нормативы по каратэ сдаются обучающимися по критериям, установленным в авторской программе по карате тренера-преподавателя Ламзина В.Н.

Легкая атлетика

Контрольные нормативы по ОФП

	ВИДЫ	НП-1г.об.		Нп-2г		Нп-3г.		УТГ-1г		УТГ-2г.		УТГ-3г.		УТГ-4г.		УТГ-5г.	
		мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки
1	Подтягивание в висе	2	-	4	-	6	-	8	-	9	-	10	-	11	-	12	-
2	Отжимание о пола	6	-	7	-	8	-	9	-	10	-	11	-	12	-	13	
3	Поднимание туловища Из положения лёжа	16	12	18	14	20	16	22	18	24	20	26	22	27	23	28	24
4	Прыжок в длину с места.	1.30	1.10	1.50	1.30	1.70	1.50	1.90	1.70	2.04	1.80	2.16	1.90	2.25	2.00	2.30	2.08
5	Челночный бег 3х 10 метров	8.8	9.2	8.5	9.0	8.2	8.8	8.0	8.6	7.7	8.4	7.4	8.2	7.1	8.0	6.9	7.8
6	Бег 1000 метров	-	-	-	-	-	-	3.45	-	3.05	-	3.00	-	2.54	-	2.50	
7	Бег 500 метров	2.40	-	2.30	-	2.20	-	-	2.06	-	2.00	-	1.58	-	1.57	-	1.56
8	Бег 300 метров																
9	Бег 100 метров							15.3		14.6		14.1		13.5		13.2	
10	Бег 60 метров								10.8		10.4		10.0		9.5		9.0
11	Бег 30 метров	6.6	6.8	6.4	6.6	6.2	6.4										

ПЕРЕВОДНЫЕ НОРМАТИВЫ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ ОТДЕЛЕНИЯ «ФУТБОЛ»

Вид физической подготовки	Нормативы	начальная подготовка			учебно-тренировочные				
		НП - 1	НП - 2	НП - 3	УТГ - 1	УТГ - 2	УТГ - 3	УТГ - 4	УТГ - 5
Общая физическая подготовка	Бег 30 м(сек)	6,7	6,5	6,3	-	-	-	-	-
	Бег 60 м (сек)	-	-	-	10,0	9,8	9,6	9,2	9,0
	Челночный бег 3*10м (сек)	10,0	10,0	9,5	9,0	8,5	8,0	7,8	7,6
	Прыжок в длину с места (см)	160	170	180	190	210	215	220	225
	Поднимание туловища (за 1 мин)	30	35	40	42	44	46	48	50
	Сгибание рук в упоре лёжа (раз)	18	19	20	21	22	23	24	25
	Подтягивание (раз)	-	-	-	6	7	8	9	10
	Бег 1000 м (мин,сек)	4,50	4,45	4,40	-	-	-	-	-
	Бег 2000 м (мин,сек)	-	-	-	9,00	8,50	8,40	8,20	8,00
Специальная физическая подготовка	Бег с мячом 30 м (сек)	7,0	6,8	6,6	6,4	6,2	6,0	5,8	5,6
	Удар по мячу на дальность (сумма ударов правой и левой ногой)	30	34	38	42	46	50	54	58
	Вбрасывание с аута (м)	6	7	8	-	-	-	-	-
	Ведение мяча, обводка 4 стоек, удар по воротам (расстояние между стойками 4-2-2-2-10 м)	14,0	12,0	10,0	9,5	9,0	8,7	8,5	8,3
	Бег 5*30 м с ведением мяча (сек)	-	-	-	42,0	40,0	38,0	36,0	34,0
	Удар по мячу ногой на точность с 11 м (НП) 17 м (УТГ) по центру (правой и левой ногой по 5 ударов)	6	6	7	7	8	8	9	9
	Жонглирование мячом (кол.раз)	-	-	-	14	18	20	22	25

ПЕРЕВОДНЫЕ НОРМАТИВЫ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ ОТДЕЛЕНИЯ «БАСКЕТБОЛ»

Вид физической подготовки	Нормативы	начальная подготовка						учебно-тренировочные группы							
		НП – 1		НП – 2		НП -3		УТГ -1		УТГ – 2		УТГ – 3		УТГ – 4	
		м	д	м	д	м	д	м	д	м	д	м	д	м	д
Общая физическая подготовка	Бег 20 м (с)	4,2	4,5	4,0	4,3	3,9	4,0	3,9	3,8	3,8	3,7	3,6	3,7	3,6	3,7
	Бег 40 м (с)	4 п 15	4 п	5 п	4 п 20	5 п 20	5 п 10	6 п 15	6 п	7 п	6 п 25	8 п	7 п	8 п 10	7 п 10
	Прыжок в длину с места (см)	160	155	174	160	190	180	195	195	205	205	210	205	215	207
	Прыжок по Абалакову (см)	30	28	32	32	35	35	38	37	41	40	43	41	44	42
	Бег 300 м (мин.сек) НП бег 600 м (мин.сек) УТГ	1,16	1,20	1,07	1,15	0,55	1,00	1,55	2,10	1,45	1,55	1,35	1,40	1,32	1,37
Специальная физическая подготовка	Передвижения в защитной стойке (сек.)	10,1	10,3	10,0	10,2	9,8	10,0	9,0	9,5	8,7	9,0	8,5	8,8	8,3	8,7
	Скоростное ведение 3 обводки, 2 броска (сек, попадание)	15,0	15,3	14,9	15,1	14,7	15,0	14,2	14,8	14,0	14,6	13,9	14,5	13,5	14,4
	Передача мяча (сек, попадания)	14,2	14,5	14,0	14,4	14,0	14,3	13,8	14,1	13,6	13,9	13,5	13,8	13,2	13,6
	Дистанционные броски с штрафной линии (% из 10 бросков)	30	30	30	30	40	40	50	50	50	50	60	50	60	60

Волейбол

Контрольно-переводные нормативы по физической подготовке (юноши)

№ п/п	Контрольные нормативы	Начальная подготовка (на конец года)			Учебно-тренировочные группы (на конец года)				
		1	2	3	1	2	3	4	5
1	Длина тела, см	160	164	170	175	180	186	192	195
2	Бег 30 м, с	5,5	5,3	5,1	5,0	4,8	4,7	4,6	4,6
3	Бег 30 м (5х6м), с	12,0	11,5	11,0	-	-	-	-	-
4	Бег 92 м с изменением направления, «елочка», с	-	-	-	26,0	25,5	24,9	24,2	24,0
5	Прыжок в длину с места, см	185	200	208	216	230	240	248	255
6	Прыжок вверх с места толчком двух ног, см	40	45	54	58	63	70	75	80
7	Метание набивного мяча 1 кг из-за головы двумя руками, м - сидя - стоя								
		5,8 11,0	6,6 11,5	7,0 12,5	7,7 13,0	8,2 13,8	9,0 15,0	9,5 17,0	11,0 17,5
8	Становая сила, кг	70	86	95	106	117	126	135	140

Контрольно-переводные нормативы по физической подготовке (девушки)

№ п/п	Контрольные нормативы	Начальная подготовка (на конец года)			Учебно-тренировочные группы (на конец года)				
		1	2	3	1	2	3	4	5
1	Длина тела, см	157	162	168	174	176	178	180	182
2	Бег 30 м, с	5,9	5,8	5,7	5,7	5,6	5,6	5,5	5,4
3	Бег 30 м (5х6м), с	12,2	11,9	11,5	-	-	-	-	-
4	Бег 92 м с изменением направления, «елочка», с	-	-	-	28,7	28,0	27,4	26,8	26,2
5	Прыжок в длину с места, см	165	175	187	200	210	216	220	225
6	Прыжок вверх с места толчком двух ног, см	34	38	44	46	50	52	55	60
7	Метание набивного мяча 1 кг из-за головы двумя руками, м - сидя - стоя								
		4,0 8,0	5,0 9,0	5,4 10,0	5,7 10,8	6,5 13,5	7,2 14,5	7,5 15,2	7,9 15,5
8	Становая сила, кг	55	61	75	84	94	98	102	112

Приложение

Годовой календарный учебный график

Муниципального бюджетного образовательного учреждения

дополнительного образования детей

«Детско-юношеская спортивная школа № 1»

городского округа г.Урюпинск

на 2013-2014 учебный год

Введен в действие приказом
директора МБОУ ДОД «ДЮСШ №1»
№ 58 от 2 сентября 2013г.

В МБОУ ДОД «ДЮСШ №1» занятия с детьми организуются в течение всего календарного года, видоизменяя свою деятельность в выходные дни и каникулярное время. На каникулах в МБОУ ДОД «ДЮСШ №1» создаются необходимые условия для организации досуга детей (спортивно-оздоровительный лагерь), организуются и проводятся массовые мероприятия.

Начало учебного года- 02.09.2013г.

Конец учебного года - 31.05.2014г.

Занятия проводятся в 2 смены:

1смена - с 9.00 до 13.00

2 смена – с 14.00 до 21.00

Организация образовательного процесса в учреждении строится на основе учебного плана и регламентируется расписанием занятий.

Учебный план МБОУ ДОД «ДЮСШ №1» разработан на основе:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ « Об образовании в Российской Федерации»
- Методическими рекомендациями по организации деятельности спортивных школ в Российской Федерации (Министерство образования и науки Российской Федерации, федеральное агентство по ФК и С, № ЮА -02-07/912 от 21.03.08)
- Типового положения об образовательном учреждении дополнительного образования детей, (приказ Минобрнауки России от 26.06.2012г. № 504, зарегистрированном в Минюсте России 02.08.2012г. № 25082)
- Устава муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования детей «Детско-юношеская спортивная школа №1» городского округа г.Урюпинск.

Учебный план разработан с учетом Гигиенических требований к условиям обучения в образовательных учреждениях и Санитарно-эпидемиологическими правилами СанПиНа 2.4.4 1251-03 от 01.04.2003г.

Учебная работа проводится в соответствии с программами по видам спорта. В МБОУ ДОД «ДЮСШ №1» практикуется 8 видов спорта:

легкая атлетика,
настольный теннис,
каратэ,
дзюдо,
волейбол,
баскетбол,
футбол,
шахматы.

Учебный план рассчитан на 46 недель учебно-тренировочных занятий непосредственно в условиях школы и 6 недель – в условиях спортивно-оздоровительного лагеря, учебно-тренировочных сборов, проводимых в каникулярный период, и тренировок по индивидуальным заданиям.

Учебный план предполагает разбивку содержания дополнительной образовательной программы по учебным курсам и годам обучения согласно нормативно-правовых основ регулирующих деятельность спортивных школ (Государственный Комитет Российской Федерации по физической культуре и спорту, Министерство образования Российской Федерации).

№	Ф.И.О тренера-преподавателя	Отделение	Группы	Кол-во групп	Кол-во обучающихся	Объем учебно-тренировочной работы в неделю (часов в неделю)	Годовая нагрузка в часах
1	Вашурова Надежда Вячеславовна	Легкая атлетика	НП -2	2	15	9	405
			НП -2		15	9	405
					30	18	810
2	Угланцев Николай Петрович	Легкая атлетика	НП -2	3	14	9	405
			НП -3		14	9	405
			УТГ-3		12	16	720
					40	34	1530
3	Чёрный Вячеслав Николаевич	Легкая атлетика	НП-2	1	15	9	405
					15	9	405
4	Сидорчук Вячеслав Юрьевич	Футбол	НП-2	3	15	9	405
			УТГ-2		15	13	585
			УТГ-2		15	14	630
					45	36	1620
5	Жилейкин Сергей Викторович		УТГ-3	3	15	15	675
			УТГ-1		15	12	540
			НП-2		15	9	405
					45	36	1620
6	Лукьянов Евгений Александрович		НП-3	3	16	9	405
			УТГ-1		15	12	540
			УТГ-3		15	15	675
					46	36	1620
7	Гончаров Владимир Михайлович	Волейбол	НП-2	1	15	9	405
					15	9	405
8	Гайсина Римма Борисовна		НП-3	2	14	9	405
			НП-3		14	9	405
					28	18	810
9	Лысенко Дмитрий Витальевич		НП-2	1	14	9	405
					14	9	405
10	Кнауб Андрей Рейнгольдович	Волейбол	НП-2	3	14	9	405
			НП-2		14	9	405
			УТГ-4		12	18	810
					40	36	1620

11	Бубнов Александр Николаевич		НП-3	1	14 14	9 9	405 405
12	Игнатенко Юлия Александровна		СО-1	1	21 21	6 6	270 270
13	Сиротин Александр Геннадьевич	Баскетбол	УТГ-2 УТГ-2 НП-3	3	15 15 15 45	14 13 9 36	630 585 405 1620
14	Щербанёв Игорь Викторович		НП-3	1	12 12	9 9	405 405
15	Ламзин Вячеслав Николаевич	Каратэ	УТГ-4 УТГ-1 НП-1	3	14 14 18 46	18 12 6 36	810 540 270 1620
16	Дербенцев Константин Владимирович		НП-1 УТГ-1 УТГ-4	3	15 12 10 37	6 12 18 36	270 540 810 1620
17	Зайцев Алексей Николаевич	Дзюдо	УТГ-4 УТГ-1 НП-1	3	15 15 15 45	18 12 6 36	810 540 270 1620

18	Демиденко Дмитрий Николаевич	Н/теннис	СО-1 СО-1 НП-2	3	15 15 12 42	6 6 9 21	270 270 405 945
19	Вакансии					47	2115
	ИТОГО	8отделений		40	580	430	19350
20	Максимальная годовая нагрузка					477	21465

Учебная нагрузка в:

- спортивно-оздоровительных группах – 6 академических часов в неделю,
- группах начальной подготовки 1 - го года обучения – 6час/нед.
- группах начальной подготовки 2,3-го года обучения – 9час/нед.
- учебно-тренировочных группах 1-го года обучения – 12 час/нед.
- учебно-тренировочных группах 2-го года обучения – 14 час/нед.
- учебно-тренировочных группах 3-го года обучения – 16 час/нед.
- учебно-тренировочных группах 4-го года обучения – 18 час/нед.
- учебно-тренировочных группах 5-го года обучения – 20 час/нед.

Продолжительность академического часа составляет 40 минут.

Основными формами учебно-тренировочного процесса являются групповые учебно-тренировочные занятия, работа по индивидуальным планам (с наиболее одаренными учащимися учебно-тренировочных групп), медико-восстановительные и оздоровительные мероприятия, участие в соревнованиях и учебно-тренировочных сборах, инструкторская и судейская практика.

**Распределение обучающихся по группам
в 2013-2014 учебном году**

Отделение	Группы	Количество групп	Количество обучающихся
Лёгкая атлетика	НП-2	4	59
	НП-3	1	14
	УТГ-3	1	12
Футбол	НП-2	2	30
	НП-3	1	16
	УТГ-1	2	30
	УТГ-2	2	30
	УТГ-3	2	30
Волейбол	С/О-1	1	21
	НП-2	4	57
	НП-3	3	42
	УТГ-4	1	12
Баскетбол	УТГ-2	2	30
	НП-3	2	27
Каратэ	УТГ-4	1	14
	УТГ-1	1	14
	НП-1	1	18
Дзюдо	НП-1	2	30
	УТГ-1	2	27
	УТГ-4	2	25
Настольный теннис	СО-1	2	30
	НП-2	1	12
Итого:		40	580

Комплектование по отделениям

Отделение	Кол-во групп	Число обучающихся
Легкая атлетика	6	85
Футбол	9	136
Волейбол	9	132
Баскетбол	4	57
Каратэ	3	46
Дзюдо	6	82
Настольный теннис	3	42
ИТОГО:	40	580

Количество групп в МБОУ ДОД «ДЮСШ №1» по годам обучения:

- спортивно-оздоровительных групп – 3
- групп начальной подготовки 1-го года обучения – 3
- групп начальной подготовки 2-го года обучения – 11
- групп начальной подготовки 3-го года обучения – 7
- учебно-тренировочных групп 1-го года обучения – 5
- учебно-тренировочных групп 2-го года обучения – 4

- учебно-тренировочных групп 3-го года обучения – 3
 - учебно-тренировочных групп 4-го года обучения – 4
 - учебно-тренировочных групп 5-го года обучения – 0
- Всего групп – 40**

Количество учащихся в группах МБОУ ДОД «ДЮСШ №1» по годам обучения:

- спортивно-оздоровительных – 51
- группах начальной подготовки 1-го года обучения – 48
- группах начальной подготовки 2-го года обучения – 158
- группах начальной подготовки 3-го года обучения – 99
- учебно-тренировочных группах 1-го года обучения - 71
- учебно-тренировочных групп 2-го года обучения - 60
- учебно-тренировочной группе 3-го года обучения – 42
- учебно-тренировочной группе 4-го года обучения - 51
- учебно-тренировочной группе 5-го года обучения - 0

Всего учащихся – 580

Циклограмма мероприятий по школе

Педагогический совет	Не реже 4-х раз в год
Тренерский совет	Еженедельно
Заседания методического совета	1 раз в квартал
Административная планерка	Еженедельно
Общее собрание трудового коллектива	по мере необходимости
Заседание Совета учреждения	по мере необходимости
Общешкольное родительское собрание	2 раза в год
Родительское собрание в группах	по мере необходимости