

Рассмотрено
на заседании педагогического Совета
МАУ ДО «ДЮСШ № 1»

протокол № 7 от 26.08.2024

Утверждаю
Директор МАУ ДО «ДЮСШ № 1»
А.Н. Кудинов
приказ № _____ от 30.08.2024



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**Муниципального автономного учреждения
дополнительного образования
"Детско-юношеская спортивная школа № 1"
городского округа город Урюпинск
Волгоградской области
на 2024-2025 учебный год**

г. Урюпинск, 2024

Пояснительная записка

Учебный план МАУ ДО "ДЮСШ № 1" разработан в соответствии со следующими нормативно-правовыми актами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 № 629 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам";
- Законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 № 329-ФЗ) (в редакции от 24.06.2023);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 21 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- Уставом МАУ ДО "ДЮСШ № 1";
- Дополнительными общеразвивающими программами по видам спорта.

Учебный план отражает:

- Целостную систему многолетней подготовки обучающихся в области физической культуры и спорта через реализацию дополнительных общеразвивающих программ, сертифицированных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
- Уровни обучения (этапы) в МАУ ДО «ДЮСШ № 1» обучающихся;
- Развитие индивидуальных способностей в области физической культуры и спорта;
- Предпрофессиональную подготовку обучающихся, проявление у них профессионального интереса.

Учебный план составлен с учетом возрастных особенностей обучающихся и предусматривает проведение групповых занятий. Деятельность обучающихся осуществляется в разновозрастных и разновозрастных объединениях по интересам.

Учебный план представляет специфику МАУ ДО «ДЮСШ № 1» как многопрофильного учреждения дополнительного образования обучающихся, образовательная деятельность в котором строится на основе социального заказа родителей, интересов и индивидуальных особенностей обучающихся, а также кадровых, методических и экономических возможностей по:

- дополнительным общеразвивающим программам физкультурно-спортивной направленности следующих видов:

- футбол;
- баскетбол;
- волейбол;
- лёгкая атлетика;

- дзюдо;
- всестилевое каратэ;
- ушу;
- сертифицированным дополнительным общеразвивающим программам физкультурно-спортивной направленности следующих видов:
 - лёгкая атлетика;
 - дзюдо;
 - всестилевое каратэ.

Учебным планом предусматривается:

- количество групп -37;
- количество обучающихся в группах– 582;
- количество учебных часов в неделю (академических)- 288;
- количество учебных часов за год (академических)- 11952.

Учебный план рассчитан по:

- дополнительным общеразвивающим программам физкультурно-спортивной направленности на 42 учебные недели, из которых 5 недель для тренировок на учебно-тренировочных сборах по видам спорта и учебно-тренировочные занятия для тренировок в спортивно-оздоровительном лагере;
- сертифицированным дополнительным общеразвивающим программам физкультурно-спортивной направленности на 36 учебных недель;
- дополнительной общеразвивающей программе физкультурно-спортивной направленности по виду спорта «Баскетбол» (группы БУ-2, БУ-4) на 36 учебных недель;

Продолжительность одного учебного занятия не может превышать:

- на спортивно-оздоровительном этапе– 2 академических часа;
- на базовом уровне– 3 академических часа;
- на углубленном уровне (этап спортивной специализации)– 3 академических часов.

Уровень недельной учебной нагрузки не превышает предельно допустимой.

Количество часов учебного плана предусмотренных на разных уровнях (этапах) реализации дополнительных образовательных программ в области физической культуры и спорта соответствует количеству часов, определённых санитарно-эпидемиологическими требованиями и особенностями организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта.

По дополнительным общеразвивающим программам начало учебного года - 1 сентября. Окончание учебного года – 25 мая.

№ п/ п	Вид спорта	Группы	Количество групп	Количество обучающихся	Объём учебно-тренировочной работы в неделю	Годовая нагрузка в академических часах

					(академичес ких часов в неделю)	
1	Лёгкая атлетика	БУ-3	1	20	6	252
		БУ-6	1	20	10	420
		УУ-2	1	16	12	504
			3	56	28	1176
2	Футбол	БУ-1	1	20	4	168
		БУ-2Б	1	20	6	252
		БУ-2А	1	20	6	252
		БУ-3	1	20	6	252
		БУ-2В	1	20	6	252
		БУ-3Б	1	10	6	252
		БУ-4	1	15	8	336
		БУ-6	1	15	10	420
		УУ-1Д	1	16	10	420
		УУ-2А	1	16	12	504
		УУ-2Б	1	16	12	504
			11	188	86	3612
3	Баскетбол	БУ-2	1	20	6	252
		БУ-3	1	20	6	216
		БУ-1	1	15	4	168
		БУ-4	1	15	8	336
		БУ-6	1	16	10	420
			5	86	34	1392
4	Волейбол	БУ-2А	1	20	6	252
		БУ-2Б	1	20	6	252
		БУ-4	1	10	8	336
		БУ-1А	1	10	4	168
		БУ-1Б	1	10	4	168
		БУ-5А	1	10	8	336
		БУ-5Б	1	10	8	336
			7	96	44	1848
5	Дзюдо	БУ-1	1	10	4	168
		БУ-6	1	10	10	420
		УУ-2	1	8	12	504
			3	28	26	1092
6	Всестилевое каратэ	БУ-6	1	10	10	420
		УУ-2	1	8	12	504
			2	18	22	924
7	Ушу	БУ-2	1	10	6	252
		БУ-4	1	10	8	336
		БУ-6А	1	10	10	420
		БУ-6Б	1	10	10	420

			4	50	34	1428
	Итого		35	542	274	11472

По сертифицированным дополнительным общеразвивающим программам начало учебного года - 2 сентября. Окончание учебного года – 26 мая.

№ п/ п	Вид спорта	Группы	Количес тво о групп	Количеств о обучающи хся	Объём учебно- тренировочн ой работы в неделю (академичес ких часов в неделю)	Годовая нагрузка в академическ их часах
1	Лёгкая атлетика	СО	1	20	6	216
2	Дзюдо	СО	1	20	6	216
3	Всестилевое каратэ	СО	1	20	6	216
	Итого		3	60	18	648